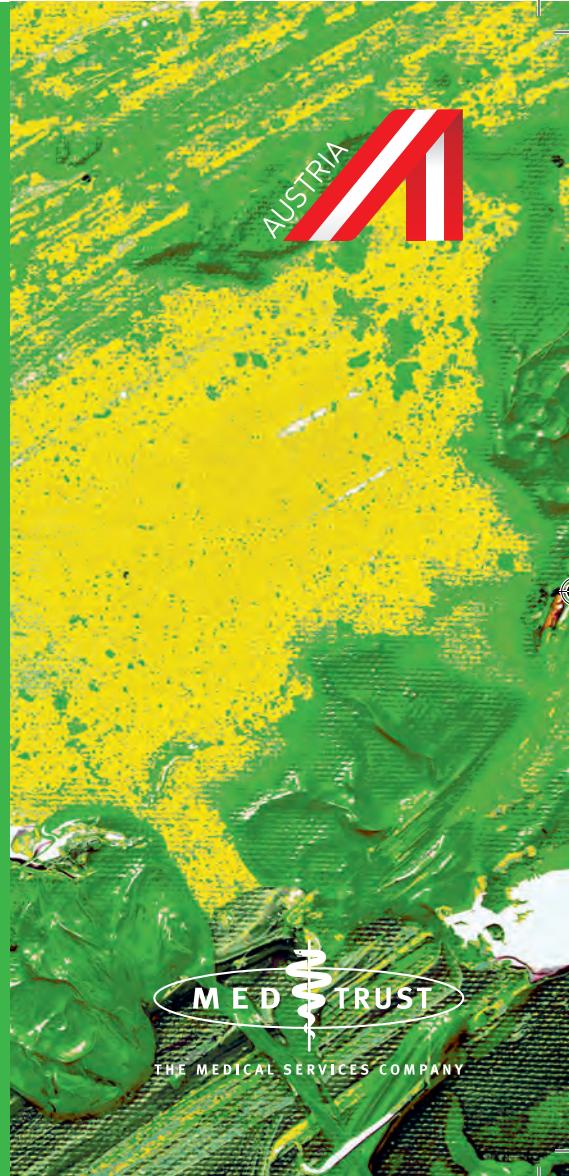
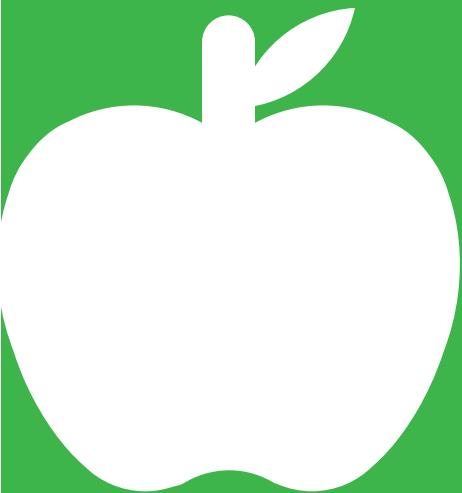




AUSTRIJSKA linija proizvoda za dijabetes

PREHRANA



wellion® CALLA_{light}

AUSTRIJSKA linija
proizvoda za dijabetes

- **VELIKI, UOČLJIVI ZNAKOVI**
Lako čitljivo



- **OSVIJETLJEN ZASLON**



- **JEDNOSTAVAN ZA RUKOVANJE**
Jednostavno i intuitivno rukovanje



BEZ KODIRANJA



VELIKI, I DOBRO
ČITLJIVI BROJEVI



OSVIJETLJENI
ZASLON



PROSJECI ZA 1, 7,
14, 30, 60 I 90 DANA



3 OSOBNA
ALARMA



MARKER ZA PRIJE
I POSLIJE JELA



DVIJE AAA
BATERIJE



Uvoznik, zastupnik i distributer za BiH:
Pharma Maac d.o.o.
Bačići 7 • 71000 Sarajevo
Tel: (+387) 33 770 490 • Fax: (+387) 33 770 499
office@pharmamaac.com • www.pharmamaac.com
www.wellion.ba
Facebook stranica: www.facebook.com/WellionClub.Adria

MED TRUST Handelsges.m.b.H.
Gewerbepark 10
7221 Marz

Tel.: (+43) 02626 / 64 190 • office@medtrust.at
e-mail: www.wellion.at • www.medtrust.at





Mag. Birgit Mayer
Nutricionist

Poštovani,

U liječenju šećerne bolesti dijetoterapija ima važnu ulogu. Cilj dijetoterapije je dobra regulacija bolesti u svrhu spriječavanja komplikacija. Dijetoterapija šećerne bolesti temelji se na istim prehrambenim smjernicama koje se preporučuju zdravoj populaciji za očuvanje zdravlja, a to su uravnotežena i raznolika prehrana.

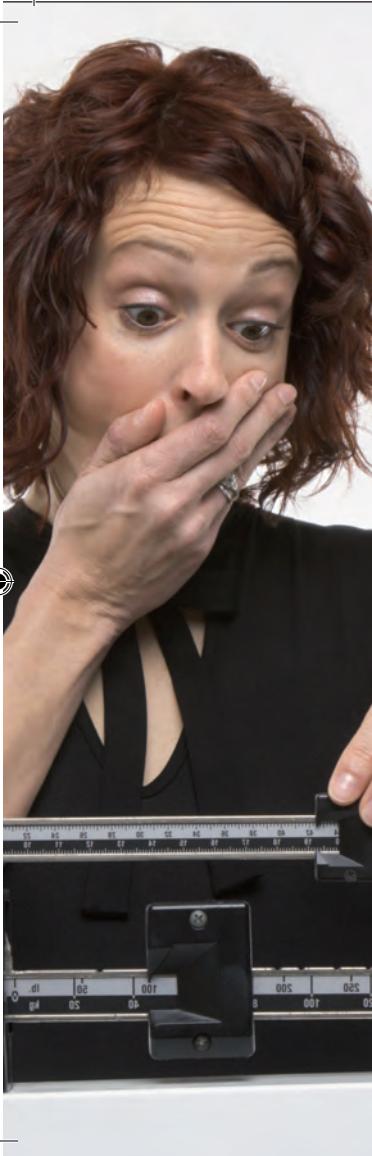
Dokazano je da se pravilnom prehranom i tjelesnom aktivnošću može odgoditi nastanak šećerne bolesti.

Nemojte se boriti s viškom kilograma dijetama iz novina, raznim preparatima i slično. Ako i postignete rezultate, oni su uvijek kratkog roka. Ključ uspjeha je u temeljitoj promjeni prehrambenih navika.

Neka Vam ova knjižica služi kao vodič kroz promjenu prehrambenih navika. Za savjete o terapiji i zdravstvenoj njezi uvijek se posavjetujte sa svojim ljekarom.

Mag. Birgit Mayer & MED TRUST





PROCJENA TJELESNE MASE

Za procjenu tjelesne mase koristi se indeks tjelesne mase ITM (engl. Body Mass Index, BMI) koji se izračunava pomoću formule:

$$\text{ITM} = \frac{\text{Masa (kg)}}{\text{Visina (m)} \times \text{Visina (m)}}$$

ITM-Ocjena:

Normalna tjelesna masa	18,5 – 25 kg/m ²
Prekomjerna tjelesna masa	≥ 25 kg/m ²
Debljina	≥ 30 kg/m ²

(prema Svjetskoj zdravstvenoj organizaciji , 2008)

ITM jednak ili veći od 30 predstavlja rizik za razvoj bolesti srca i krvnih žila, visokog pritiska, povišenih masnoća u krvi i šećerne bolesti.

Tip kruške



Češći oblik debljine kod žena koji predstavlja veći estetski problem ali je svakako manje opasan za zdravlje.

Tip jabuke



Masne naslage oko struka i na trbuhi u pravilu su uvijek povezane sa promjenama u metabolizmu i funkcioniraju unutrašnjih organa

Raspored masnih stanica na tijelu

Raspored masnih stanica na tijelu ključan je kod procjene rizika nastanka bolesti uzrokovanih debljinom. Ovisno o rasporedu masnog tkiva; omjeru struk / kuk razlikujemo tipove debljine „jabuka“ i „kruška“. Kod tipa „jabuka“ većina masnog tkiva smještena je na području struka i trbuha dok je kod tipa „kruške“ većina na bokovima, stražnjici i bedrima.

„Loše“ masti u području trbuha i struka

Nakupljanje masnih stanica u području struka i trbuha povezan je sa pojmom bolesti srca i krvnih žila (infarkt, moždani udar, itd.) i metaboličkog sindroma (šećerna bolest). Opseg struka veći od 80 cm kod žena i veći od 94 cm kod muškaraca predstavlja rizik za razvoj hroničnih bolesti uzrokovanih debljinom.

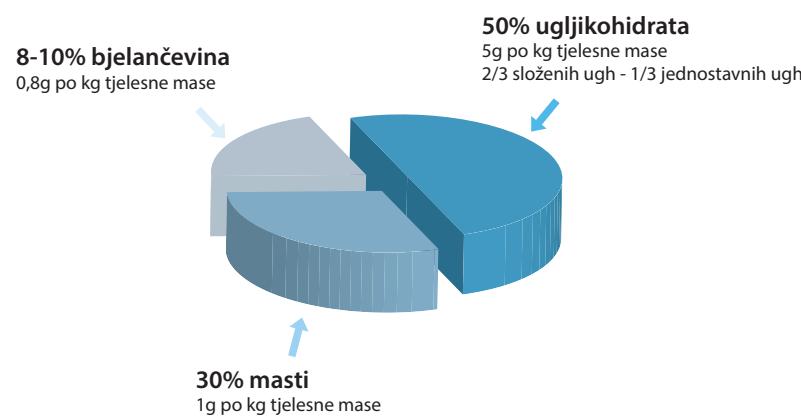
Opseg struka

	Povećani rizik	Značajno povećani rizik
Žene	> 80 cm	> 88 cm
Muškarci	> 94 cm	> 102 cm



DNEVNI UNOS HRANJIVIH TVARI

Razgradnjom hrane organizam dobiva potrebnu energiju iz tri glavne skupine hranjivih tvari – ugljikohidrata, masti i bjelančevina. Uravnotežena prehrana podrazumijeva:



Ugljikohidrati: Integralni kruh (od cjelovitih žitarica), mahunarke, krompir, smeđa riža, integralna tjestenina, povrće, voće

Bjelančevine: Riba, perad, mlječni proizvodi, manje masno meso

Masnoće: Biljna ulja, maslac, mlijeko i mlječni proizvodi, slatkiši, kolači

UGLJIKOHIDRATI

1 g ugljikohidrata = 4 kcal

Ugljikohidrati su glavni izvor energije. Njihovom razgradnjom nastaje glukoza koju organizam koristi kao gorivo za bazalni metabolizam i mišićni rad. U ukupnom dnevnom unosu ugljikohidrati bi trebali zauzimati 45-50%.

Podjela ugljikohidrata

- **Monosaharidi**

Grožđani šećer (glukoza), voćni šećer (fruktoza) ili galaktoza (sastojak mlijecnog šećera)

- **Disaharidi**

Konzumni šećer (saharoza), sladni (pivski slad) šećer (maltoza) ili mlijecni šećer(laktoza)

- **Polisaharidi**

Probavljivi (kukuruzni škrob) i neprobavljivi (vlakna) ugljikohidrati





Ugljikohidrati povećavaju koncentraciju glukoze u krvi ?!

Probava ugljikohidrata u organizmu zavisi od njihove hemijske strukture, odnosno o tome od koliko su molekula monosaharida sastavljeni.

Ugljikohidrati sastavljeni od jedne molekule (monosaharidi) brzo se apsorbiraju iz crijeva u krvotok. Zbog toga razina šećera u krvi brzo raste ali i ubrzo nakon toga ponovo pada. Ponovni pad šećera u krvi organizam bilježi kao glad.

Disaharidi i polisaharidi se najprije razgrađuju na mohosaharide. Zbog toga njihova probava traje duže i oni sporije dospijevaju u krvotok. Razina šećera u krvi sporo raste i ne javlja se brzo nakon jela osjećaj gladi. Osjećaj sitosti duže traje.



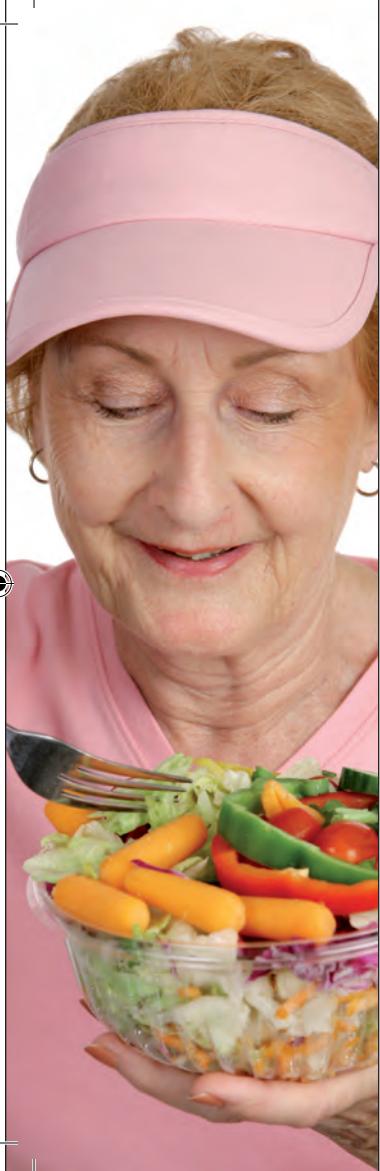
Preporuka:

U svakodnevnoj prehrani većina ugljikohidrata bi trebali biti složeni ugljikohidrati zbog njihovog povoljnog uticaja na metabolizam – razinu glukoze u krvi.

Savjetujemo Vam maksimalno 10 % monosaharida u ukupnom dnevnom unosu.

Nagli porast šećera u krvi	Umjereni porast šećera u krvi	Lagani porast razine glukoze u krvi
Monosaharidi	Disaharidi	Polisaharidi (složeni šećeri)
Glukoza (dekstroza) Fruktosa (voćni šećer) Galaktoza	Laktoza (mliječni šećer) Maltoza (slad) Šećer od šećerne trske Saharoza (konzumni šećer iz šećerne repe)	Škrob Glikogen Vlakna (celuloza & pektin)
Voće sa visokim sadržajem ugljikohidrata (banane, grožđe), med, slatkiši	Mlijeko & mlijечni proizvodi, šećer od šećerne trske i šećerne repe, pivo, ječmeni slad	Krompir, integralne žitarice, povrće, mahunarke, voće s manjim udjelom šećera (jagode, jabuke), nemasno meso





GLIKEMIJSKI INDEX (GI)

Svi ugljikohidrati ne podižu razinu šećera u krvi jednako. Povećanje razine šećera u krvi nakon konzumacije neke namirnice ovisit će o vrsti ugljikohidrata u toj namirnici. Glikemijski indeks je pokazatelj koliko brzo nakon unosa ugljikohidrati iz namirnice ulaze u krvi i podižu razinu šećera u krvi.

Namirnice koje sadrže ugljikohidrate koji brzo i znatno povisuju šećer u krvi definiramo kao namirnice **visokog glikemijskog indeksa**.

Namirnice sa visokim sadržajem vlakana; ugljikohidrata koji sporo podižu razinu šećera u krvi označavamo kao namirnice **niskog glikemijskog indeksa**.

Preporučamo Vam da Vaša prehrana sadrži većinu namirnica niskog glikemijskog indeksa koje će lagano povisiti šećer u krvi i održati razinu šećera konstantnom duže vrijeme.



Info:

Glikemijski index zavisi i o načinu pripreme određene namirnice i postoje određene individualne razlike.

Namirnice visokog glikemijskog indeksa (> 70)	Glukoza, baguette kruh, datule, bijela riža, pire krompir, bijeli kruh, zašećerene žitarice, cornflakes, žganci, pereci, pomfrit, prženi krompir, čips, njoki, limunada
Namirnice srednjeg glikemijskog indeksa (između 50 i 70)	Suhe smokve, zrela banana, ananas, dinja, crno grožđe, marelice, cvekla, rižini rezanci, bijela krupica, kuhan krompir, integralni kruh
Namirnice niskog glikemijskog indeksa (do 50)	Jabuke, sušene jabuke, jagode, trešnje, kivi, mango, kruške, breskve, sušene marelice, narandže, zelene banane, šljive, grejp, bijelo grožđe, kruh od cjelovitog zrna (integralni), raženi kruh, integralna tjestenina, kikiriki, mrkva, soja, grah, grašak, leća, paradajz, tikvice, patlidžan, gljive, kupus, špinat, repa, paprika, luk, tamna čokolada > 70% kakaa, prirodni jogurt, manje masni mliječni proizvodi, kukuruz, riža „parboiled“



DOPUŠTENA KOLIČINA ŠEĆERA?

Prema Svjetskoj zdravstvenoj organizaciji izuzetno je važno smanjiti svakodnevni unos namirnica bogatih šećerom. U ukupnog energetskom unosu, na energiju dobivenu iz šećera trebalo bi otpasti maksimalno 10%. To je oko 250 kcal ili 50 g, šećera što odgovara količini od 4 kašike šećera.

Bitno je konzumirati šećer u malim količinama. Treba biti oprezan kod zamjene konzumnog šećera zamjenama poput fruktoze ili šećernih alkohola koji povećavaju razinu šećera u krvi sporije ali imaju sličnu kalorijsku vrijednost.

Umjetni zaslađivači (saharin, ciklamat, aspartam) nemaju kalorija, ali ih ne treba često konzumirati, jer u većim količinama, mogu izazvati nadutost ili proljeve.



Preporuka:

Svakako prilikom nabavke namirnica, obratite pažnju na kalorijsku vrijednost navedenu na deklaraciji proizvoda. Količina od 15 g šećera odgovara 1 kašici šećera. Pripazite na razne nazive za šećer kao što su sukroza, glukozni sirup, kukuruzni sirup ili fruktoza.

VLAKNA - dobar balast za tijelo

Dijetalna vlakna su uglavnom neprobavljeni sastojci namirnica većinom biljnog porijekla. **Preporučeni unos je oko 40 grama dnevno.**

Namirnice bogate vlaknima:

- bogate su vitaminima i mineralima
- pridonose osjećaju sitosti
- energetski su siromašne
- imaju nizak GI
- reguliraju rad crijeva
- spriječavaju zatvor stolice

Dijetalna vlakna se nalaze u žitaricama i proizvodima od cjelovitih žitarica, voću, povrću, mahunarkama i u malim količinama u mlijeku.



Savjet:

Konzumirajte namirnice s visokim sadržajem vlakana za dobrobit Vašeg zdravlja.





Preporuka:
Promjena je uvijek dobrodošla.

Pokušajte zamijeniti:

UMJESTO (namirnica koje daju kratki osjećaj sitosti, siromašne su vlaknima, brzo dižu razinu glukoze u krvi tj. imaju visoki GI)

Rafinirano bijelo brašno, okruglice od kruha, bijeli kruh, peciva, pereci, tost, (također i tost od više žitarica), krekeri, kolači, riža

Zaslađene žitarice, cornflakes

Riža okruglog zrna, riža za rižota

DAJTE PREDNOST (namirnicama koje daju dugi osjećaj sitosti, bogate su vlaknima, sporo dižu razinu glukoze u krvi tj. imaju niski GI)

Cjelovito pšenično brašno, integralni kruh, integralna tjestenina kuhanja „al dente“, tjestenine bez jaja, raženi kruh

Cjelovite žitarice bez šećera

Smeđa riža, divlja riža kuhanja „al dente“ proso, bulgur, pir

Pomfrit, čips, pire krompir, kroketi	Krompir kuhan u kori, pečeni krompir, krompir s peršinom
Žganci	Amarat
Kompoti, marmelade	Svježe voće
Egzotično, uvozno voće	Domaće sezonsko voće
Obrađeno voće i povrće	Minimalno prerađeno povrće i voće, mahunarke
Konzervirani dressing za salatu	Ulje (rijetko) i ocat ili limunov sok
Mliječna čokolada, kolači, pite, keksi	Čokolada s minimalno 70% kakaa
Kobasice	Kuhana šunka, dimljena šunka, pršut
Pivo	Crno vino





BJELANČEVINE

1 g bjelančevina = 4 kcal

Potrebne su za izgradnju stanica, hormona, enzima, imunološkog sistema. Preporučeni unos je 8 – 10% ukupnog dnevnog energetskog unosa. Razlikujemo bjelančevine životinjskog i biljnog porijekla.

- **Životinske bjelančevine**

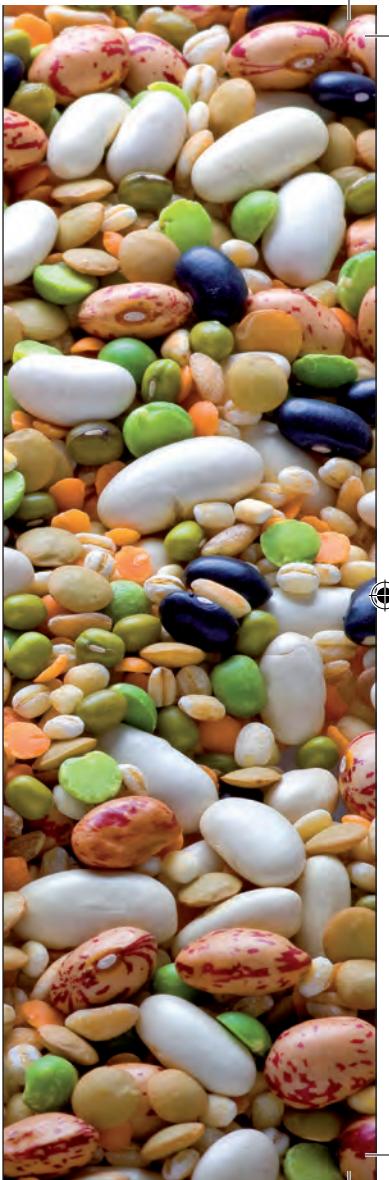
Obično su u namirnicama povezane s nepovoljnim zasićenim mastima, a time i s holesterolom i znatnim unosom kalorija. Stoga, nastojte izabrati životinske proizvode sa što manje masnoće: manje masno meso, manje masno mlijeko i mliječne proizvode. Iznimka je riba, jer sadrži visoko kvalitetne bjelančevine u kombinaciji s poželjnim omega-3 masnim kiselinama.

- **Biljne bjelančevine**

Nalazi se u cjelovitim žitaricama, mahunarkama, proizvodima od soje, orašastim plodovima, voću, povrću i krompiru.

Dajte prednost:

- ✓ Manje masni mlječni proizvodi, meso i sirevi
- ✓ 2 do 3 jaja sedmično
- ✓ 2 do 3 puta sedmično meso (100 – 120 g)
- ✓ 2 do 3 puta sedmično mahunarke
- ✓ Puno voća i povrća
- ✓ Prilozi uz svaki obrok





MASTI

1 g masti = 9 kcal

Masti su bitne za funkcioniranje organizama. Dnevni unos masti bi trebao iznositi najviše 30% od ukupnog energetskog unosa. Veći unos masnoća pridonosi razvoju pretilosti i ateroskleroze. Bitno je umjereno korištenje i odabir kvalitetnih masti.

Slijedeće razlike su izuzetno bitne:

- **Biljne masnoće**

Ne sadrže holesterol, sadrže uglavnom mono-ili polinezasičene masne kiseline, koje imaju pozitivan efekat na razinu masti u krvi.

Nalaze se u: maslinovom ulju, ulju repice, orašastim plodovima i sjemenkama

- **Životinjske masnoće**

Sadrže holesterol i pretežno zasićene masne kiseline, koje utiču na razinu masti u krvi negativno i dovode do debljanja.

Oprezno s unosom: puter, masno meso, vrhnje, slanina, sir, masne kobasice, čokolada, gotova jela, lisnata tijesta

- **Ω-3 i Ω-6 masne kiseline**

Smanjuju rizik od srčanog udara, moždanog udara i dijabetesa tipa 2.

Sadrže ih: laneno ulje, ulje od suncokreta, ulje repice, orahovo ulje, haringa, losos, tuna, skuša, srdela i dimljena riba

- **Trans masne kiseline**

Nastaju kao međuprodukt kod industrijske prerade masti (hidrogenacija). Imaju nepovoljan uticaj na kardiovaskularni sistem. U pravilu se uvijek nalaze u gotovim industrijskim proizvodima kao što su slastice, razni pekarski proizvodi, margarin i pržena hrana.

Odrasla osoba ne bi smjela konzumirati više od 2,5 g trans masti dnevno.

Preporučena dnevna količina masti je oko 1 gram masti po kilogramu normalne težine.





Kako štediti na masnoćama:

✓ Male količine mesa i tanki komadići salame i sira u sendviču

Birajte manje masno meso:

Pileća ili pureća prsa

Teleći odrezak

Kare svinjetine

Kuhana govedina

✓ 2 do 3 puta sedmično riba

! Pazite ne skrivene masnoće:

Sir

“Dressing” za salate

Grickalice

! Izbacite vidljive masnoće

! Izbjegavajte prženu hranu i umake

✓ **Dajte prednost pripremi hrane sa manje masnoće:**

Grill

Kuhanje / para

✓ **Mliječni proizvodi sa manje masnoće:**

Skuta

Manje masni sir

Manje masno mlijeko

Jogurt sa manje masti

✓ Maslinovo ulje, ulje repice ili ulje od kikirikija

! Štedljivo s tučenim vrhnjem, kiselim vrhnjem

! Rijetko jedite kolače, čokoladu, čips, fast food





PIĆA

Voda je neophodna za sve životne procese. Potrebno je piti najmanje 2 litre vode dnevno.

Najbolje je utažiti žeđ vodom, svježe iscijeđenim sokom od limuna i voća ili biljnim čajem bez šećera. Voćni sokovi, nektari i bezalkoholna pića sadrže puno šećera.

Pijte alkohol samo u umjerenim količinama zbog visoke kalorijske vrijednosti. Žene ne bi trebale piti više od 1 čaša vina ili $\frac{1}{4}$ l pive dnevno. Muškarci ne bi trebali piti više od 2 čaše vina ili 1 bocu piva dnevno.

„Semafor“ za izbor pića

cola, limunada, voćni sirup, voćni sok, kakao, frape s dodanim šećerom

cijeđeni voćni sok i sok od povrća, kava, čaj, mlijeko, alkohol

mineralna voda, voćni čaj (nezaslađen), biljni čaj (nezaslađen)

PROIZVODI ZA DIJABETIČARE & LIGHT PROIZVODI

Proizvode za dijabetičare & light proizvode treba izostaviti pri planiranju uravnotežene prehrane, jer je nizak sadržaj šećera obično zamijenjen većim sadržajem masti.

Potrošnja „light“ proizvoda ne garantira dugoročni gubitak težine, jer nisu promijenjene prehrambene navike.

Takvi proizvodi su maksimalno industrijski obrađeni i izazivaju želju za konzumacijom.



Info:

„Light“ može značiti različite stvari, na primjer, da hrana sadrži manje šećera i manje masti, manje kalorija, manje alkohola, da je manje gazirana ili sadrži malo kofeina.

No, to također može jednostavno značiti samo da proizvođač želi reklamirati svoj proizvod kao posebno koristan ili da je proizvod vrlo lagan i pahuljast.





PRAVILNA PREHRANA

Zdrava prehrana ne znači da morate jesti samo dosadne obroke. To je upravo suprotno. Jedite raznoliko i uživajte u hrani, samo budite umjereni.

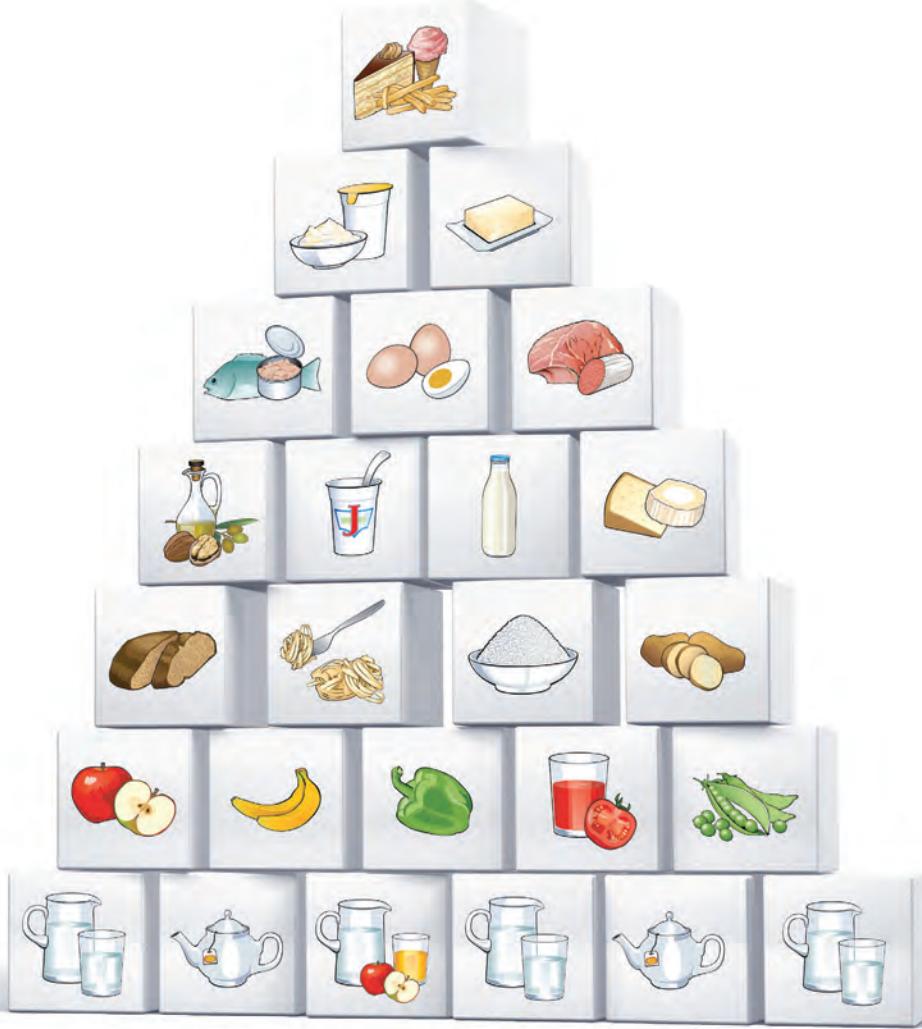
Bitno je da su vam obroci raznoliki i uravnoteženi – raznolik odabir namirnica i optimalni udio hranjivih tvari.

Na dnu piramide nalaze se namirnice koje se mogu češće i u većim količinama konzumirati, dok su na vrhu piramide namirnice koje je preporučljivo rijetko konzumirati.



Preporuka:

Ne morate ništa izbjegavati; bitna je količina.





Dnevno

- ✓ 1,5 do 2 litre tekućine (voda, nezaslađeni voćni i biljni čajevi, razrijeđeni sokovi od voća i povrća, kafa i crni čaj u umjerenim količinama)
- ✓ 2-3 komada voća (250-300 g) – prednost sezonsko voće
- ✓ 2 do 3 komada povrća (oko 300 grama) - idealno sirovo, lagano kuhanu u vodi ili na pari
- ✓ 1 porcija salate (75g)
- ✓ 4-6 kriški kruha (oko 200 - 300 g) - cjelovite žitarice prednost Tjestenina (75-90 g sirovo, kuhanu 200-250 g) ili 200 g kuhanog krompira ili 1 porcija riže ili žitarica (50-60 g sirovo, kuhanu 150-180 g)
- ✓ Ne više od 1 do 2 kašike putera ili margarina
- ✓ Ne više od 1-2 kašike visokokvalitetnih biljnih ulja (maslinovo, ulje repice ili suncokretovo ulje)
- ✓ $\frac{1}{4}$ do $\frac{1}{2}$ litre manje masnih mlijecnih proizvoda (mlijeko, jogurt, sirutka, mlaćenica, skuta, svježi sir)
- ✓ 5-10 komada orašastih plodova, rebro tamne čokolade (70% kakaa) i $\frac{1}{8}$ litre crnog vina

2-3 puta sedmično

- ✓ 2 puta sedmično manje masno meso (max. 150 g prženo, na žaru, kuhanou, na pari)
- ✓ 2 do 3 puta nemasne kobasice (do 50 g)
- ✓ 2 do 3 puta sedmično riba (porcija 80 do 150 g pržene, na žaru, kuhanou, na pari)
- ✓ 2 do 3 puta sedmično, sir (pripazite na sadržaj masti – bolje manje)

Sedmično

- ✓ Do 3 jaja

Nekoliko puta mjesечно

- ✓ 1 porcija mahunarki (100 g sirove, kuhanou 200 g)

Rijetko

- ! Slatkiši, kolači i slastice
- ! Limunade
- ! Bijeli kruh
- ! Alkohol u malim količinama





Savjeti za zdravu prehranu

- **„Raznolikost je začin života“**

Temelj pravilne prehrane je raznolikost . Što je obrok raznovrsniji, sadrži i više hranjivih tvari. Ništa nije zabranjeno; sve ovisi o količini.

- **Mahunarke**

Grašak, leća i grah odličan su izvor ugljikohidrata i visokokvalitetnih biljnih proteina.

- **Svakodnevno cjelovite žitarice**

Kao što su integralni kruh, smeđa riža, zobeno brašno.

- **Masti: bitna je kvaliteta a ne samo količina**

Koristite „dobre“ masti poput maslinovog i ulja repice i pazite na skrivene masti u mesu i mlječnim proizvodima.

Birajte manje masno meso, kobasice i mlječne proizvode.

- **Držite se podalje od šećera**

Kod pripreme kolača i slastica slobodno smanjite količinu šećera za trećinu. Okus se neće promijeniti.

- **Pažljivo priprematje hrani kako bi bila ukusna**

Birajte metode kuhanja s malo masnoće kao što su kuhanje u vodi ili na pari, pirjanje, pečenje u pećnici ili roštilj.

- **Jedite ribu redovito**
Birajte plavu ribu: srdela, tuna, skuša, papalina, losos.
- **5 puta dnevno voće i povrće**
Voće & povrće sadrže puno vitamina, minerala i vlakana.
- **Pijte puno i redovito**
Umjereno pijte alkohol.
- **Upotrebljavajte malo soli**
Začinite začinskim biljem.
- **Skromno uživajte u slasticama**
Dijetalni proizvodi nisu Vam potrebni.
- **Održavajte kondiciju i bavite se sportom**
Vježbanje potiče dobro raspoloženje i održava kondiciju.
- **Kupovina**
Nikada ne idite u nabavku namirnica gladni i ne stvarajte zalihe. Ponesite popis kako ne biste kupili puno više od onog što Vam je potrebno.

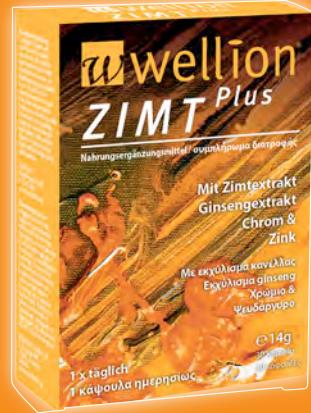


wwellion® *CIMET* Plus

AUSTRIA

1 x DNEVNO

**Ekstrakt cimeta
Ekstrakt korijena
ginsenga
Krom • Cink**



KROM pomaže regulaciji normalnog krvnog pritiska.

CINK pomaže normalnom metabolizmu ugljikohidrata

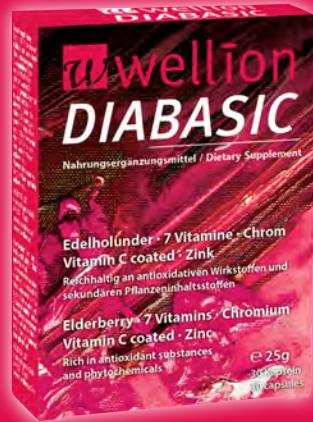
30 Kapsula
Dodatak prehrani

wwellion® *DIABASIC*

AUSTRIA

1 x DNEVNO

**Zova/bazga (plod)
Momordica Charantia
Lutein • 7 Vitamina
Krom
Vitamin C obloženi
Cink**



KROM doprinosi održavanju normalne razine glukoze u krvi.

CINK pomaže normalnom metabolizmu ugljikohidrata.

Bogat antioksidantima i fitokemikalijama

30 Kapsula
Dodatak prehrani

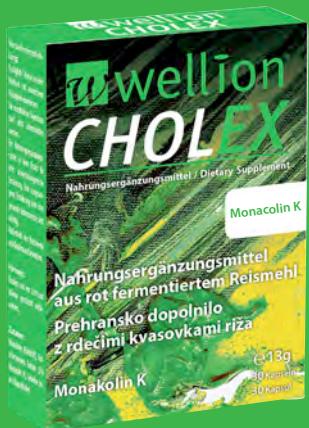
wellion® CHOLEX

1 x DNEVNO

Monacolin K
iz crvene, fermentirane riže

Dnevna doza od 1 kapsule
sadrži 4mg Monacolina K

30 Kapsula
Dodatak prehrani



wellion® TURBOENERGYBOOSTER

INVERTIRANI TEČNI ŠEĆERI

ORANGE



10 vrećica,
ca 12-15g po vrećici

GOLD 1SHOT



BRZI
DUGODJE-
LUJUĆI



Sadržaj: ca. 40 g



Sadržaj: ca. 15 g



IZVOR ENERGIJE

Trenutni i dugoročni efekt zbog 3 različite vrste
šećera (glukoze, fruktoze, saharoze)



IDEALAN ZA SPORTAŠE

Pruža brzu energiju



AUSTRIJSKA linija proizvoda za dijabetes



Uvoznik, zastupnik i distributer za BIH:

Pharma Maac d.o.o.

Baćići 7 • 71000 Sarajevo

Tel: (+387) 33 770 490 • Fax: (+387) 33 770 499

office@pharmamaac.com • www.pharmamaac.com

www.wellion.ba

Facebook stranica: www.facebook.com/WellionClub.Adria

WEL031BA-2017-01

MED TRUST Handelsges.m.b.H.
Gewerbeplatz 10
7221 Marz
Tel.: (+43) 02626 / 64 190 • office@medtrust.at
e-mail: www.wellion.at • www.medtrust.at

